



Vivre l'expérience de vieillir (avec simulateur) pour veiller à l'épanouissement de nos aînés : sensibilisation aux aspects émotionnels et physiques du vieillissement

Les mercredi 27 et jeudi 28 novembre 2024, de 9h à 16h

Cette formation vise à améliorer la qualité de l'accompagnement que nous pouvons offrir aux personnes âgées. Le but est de ressentir les difficultés motrices et sensorielles de ces personnes, pour mieux comprendre ce qu'elles vivent et ce qu'elles ressentent pour développer et favoriser l'empathie vis-à-vis d'elles. Pour vous aider à mieux cerner ces difficultés, l'équipe a conçu un simulateur de vieillissement que vous pourrez utiliser !

Cette formation sera également l'occasion de réfléchir ensemble aux aspects psychologiques et relationnels.

Programme de la formation

- 1ère demi-journée (3h30)
 - Le vieillissement moteur et locomoteur
 - Le vieillissement du goût et la presbyphagie
- 2ème demi-journée (3h30)
 - Le vieillissement visuel et le vieillissement auditif
 - La communication non verbale
- 3ème demi-journée (3h30)
 - Les transitions imposées aux âgés : prévention, accompagnement et soutien
 - La dépression, la démotivation, l'apathie et la douleur : le cercle vicieux
 - Accompagner les symptômes psycho-comportementaux courants de la maladie d'Alzheimer
- 4ème demi-journée (3h30)
 - Veiller à l'épanouissement de nos aînés
 - Et les aidants proches, comment vont-ils ?
 - Questions et bilan des deux journées

Objectifs de la formation

- Ressentir et mieux comprendre les difficultés motrices et sensorielles de la personne âgée pour ajuster sa posture professionnelle ;
- Appréhender et vivre les troubles visuels pour adapter son comportement ;
- Mieux comprendre les troubles auditifs pour ajuster sa communication ;
- Se sensibiliser aux aspects psychologiques dans l'accompagnement des personnes âgées avec un focus sur les troubles cognitifs ;
- Saisir l'importance d'évaluer le bien-être des aînés ;
- Comprendre les différentes ressources à mobiliser pour soutenir un bénéficiaire âgé en difficulté psychologique ;
- Prendre en compte les aidants familiaux avec leurs possibles difficultés psychologiques.

Méthodologie

- vidéos
- serious game (utilisation de notre logiciel pédacoustique pour comprendre la presbyacousie)
- jeux de rôle et simulation avec simulateurs de vieillissement

Public cible

Cette formation s'adresse à tous les soignants ou paramédicaux qui travaillent avec un public âgé et qui désirent ajuster leur posture professionnelle.

Formatrice

Nathalie de Wouters : psychologue comportementaliste et art-thérapeute
Amandine Kodeck, ergothérapeute, personne de référence pour la démence et formatrice en gérontologie

Lieu et adresse de la formation

HELHa, rue Frinoise 12, 7500 Tournai

Renseignements

Secrétariat - secretariat-ceref-sante@helha.be - 0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne

<https://cermed.helha.be/>

Date limite d'inscription 13 novembre 2024

Prix 180 EUR* – Max. 18 participants

N° de compte du CeREF Santé

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB

Communication Q13 – 2024 - Nom, Prénom

*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.

Cette formation est en cours de reconnaissance par le SPF Santé Publique au titre de formation continue pour l'octroi du complément fonctionnel aux cadres des services de santé.

Formation en cours d'agrégation dans le cadre de la formation permanente de l'aide-soignant CFWB

Formation en cours d'accréditation dans le cadre des journées de formation permanente pour directeurs de MR et MRS.